Les 4 C

Evalue <u>honnêtement</u> chacun des 4C en donnant une note de 0 à 5 pour chaque siège / posture.

	debout	chaise	tabouret	pneu	balle	coussin	fauteuil		
Confort									
Concentration									
Calme									
Calligraphie									
Total									

Les 4 C

Evalue honnêtement chacun des 4C en donnant une note de 0 à 5 pour chaque siège / posture.

	debout	chaise	tabouret	pneu	balle	coussin	fauteuil		
Confort									
Concentration									
Calme									
Calligraphie									
Total									