**Formation**

L’histoire du relief de la Suisse commence il y a environ 300 millions d’années. À cette époque, il n’y a qu’un seul continent, la Pangée, faite de différents matériaux. Certaines montagnes se sont formées à ce moment-là, d’autres sont issues des fragmentations et collisions successives des différentes parties de la Pangée qui ont eu lieu entre -200 mio d’années (la chaîne des Alpes) et -10 mio d’années (le massif du Jura). Selon la période de formation et les matériaux du sol, le relief est différent.  
Ainsi, on distingue 3 régions naturelles en Suisse, différentes les unes des autres par leur relief (forme des sommets, altitude) et la nature du sol (calcaire, gneiss, granit, etc). Ces 3 régions ont une orientation générale qui va du sud-ouest au nord-est. Il s’agit du Jura, du Moyen-Pays et des Alpes.

**Le Jura**

Situation : au nord de la Suisse, ~10% du territoire  
Longueur : ~200 km (en Suisse)  
Largeur : ~40 km (en Suisse)  
Forme du relief : arrondi  
Altitude : 1000 m – 1607 m (Chasseral)  
Type de roche : calcaire

**Le Moyen -Pays**

Situation : au centre de la Suisse, ~26% du territoire  
Longueur : ~300 km  
Largeur : ~50 km  
Forme du relief : collines arrondies  
Altitude : ~600 m – ~700 m  
Type de roche : molasse (grès, marne)

**Les Alpes**

Situation : au sud de la Suisse, ~64% du territoire  
Longueur : ~300 km (en Suisse)  
Largeur : ~100 km (en Suisse)  
Forme du relief : pointu  
Altitude : 2000 m – 4634 (pte Dufour)  
Type de roche : granit, gneiss