

Apprendre à apprendre Plan de séquence

L1 Pré-requis (5 min)

On est là pour apprendre

L'école est obligatoire

On n'a pas le choix, autant passer le temps de manière utile et pragmatique

L1 Importance mise en condition (20 min)

Chiens et chevaux

L1 Comment faire pour se mettre en condition (25 min)

- Se mettre en situation (évoquer une situation de réussite)
- ACTEUR
- Rituel
- Brain gym, piano
- Se détendre, relativiser, baisser la pression (respirer)
- Concentration (pamyres ? seul ?)
- Alimentation, sport, sommeil, écrans
- Faire des pauses intelligentes, changer d'esprit

L2 Etapes pour apprendre (45 min)

Structurer son cerveau (ex. Legos) (15 min)

Fonctionnement cerveau

- 3 chaises (10 min par chaise)
 - 1^{ère} chaise
 - Vouloir apprendre (intention, acteur)
 - Se préparer (brain gym, suivre des yeux les câbles)
 - 2^{ème} chaise
 - Comprendre, analyser, faire mijoter
 - Associer
 - Représenter
 - Faire le tri, organiser son espace mental (ex Legos)
 - 3^{ème} chaise
 - Révoquer
 - Transformer la trace en chemin (113, 116)
- CE docs Fonctionnement du cerveau

- refaire le sentier plusieurs fois
- 113 116
- Rituel fin matinée

L3 Trucs pour mieux apprendre qui ME correspondent (45 min)

Les élèves choisissent et testent :

- une fiche de livret
- une liste de voc anglais
- 3 façons d'apprendre une liste de mots par cœur (lire, parler, marcher)
- une façon de comprendre un texte (surlignage, ré-criture, schéma)

Distribution de la liste des possibilités à essayer ces prochaines semaines

Retour des analyses VAK

Leçon 1

Pré-requis école	(plénum 5')
Nécessité mise en condition (chiens et chevaux)	(plénum 10')
Comment faire ?	(plénum 30')

Leçon 2

Importance de la structuration	(plénum 25')
Fonctionnement du cerveau	(plénum 20')

Leçon 2 ½

Explications buts et fonctionnement tests	(plénum 10')
Test mot – évocation, par écrit (FS)	(seul 5')

Leçon 3

	Sections
Tests évocations	(seul 40')
Test raconter	(seul + ens. 3')

Leçon 4

Qu'est-ce qui me correspond ?	(seul 20')
Trucs et astuces liés à MA façon	(plénum, 20')